

2022年6月

# 帯の昇格に関する規定



**IBJJF**

INTERNATIONAL BRAZILIAN JIU-JITSU FEDERATION

[www.ibtjf.com](http://www.ibtjf.com)

## 目次

第1条	前書き
第2条	帯制度
第3条	年齢規定
第4条	最短期間
第5条	段位制度
第6条	IBJJFに黒帯証明書と黒帯段位を申請するための要件
第7条	PROFESSOR（代表指導者）とINSTRUCTORS（指導者）
追記 I	暫定帯制度
	4 歳から 15 歳の競技者向けの推奨帯制度



IBJJF は、白帯から赤帯までのすべての柔術家に、IBJJF が認める帯認定システムへのアクセスを提供するために、**IBJJF General Graduation System** の改訂版を提示する。

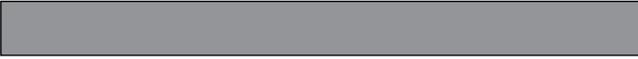
この改訂は、**IBJJF General Graduation System** のより詳細なバージョンを提供することを目的としている。ジュブナイルの紫帯に必要な最短期間を更新した第3条を除いて、現在の規則に変更はない。

**IBJJF General Graduation System** は常に進化しており、柔術のニーズに応じて時代によって変更を必要とする場合がある。

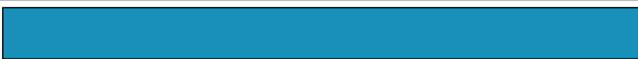
*International Brazilian Jiu-Jitsu Federation*

## 1 第1条 – 帯制度

### 1.1 4歳～15歳（マイティマイト1～ティーン3）の競技者の帯ランク

1. 白	
2. 灰白	
3. 灰	
4. 灰黒	
5. 黄白	
6. 黄	
7. 黄黒	
8. 橙白	
9. 橙	
10. 橙黒	
11. 緑白	
12. 緑	
13. 緑黒	

### 1.2 16歳以上（ジュブナイル1以上）の競技者の帯ランク

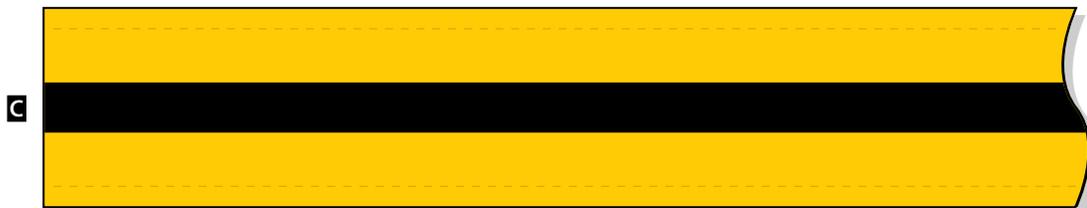
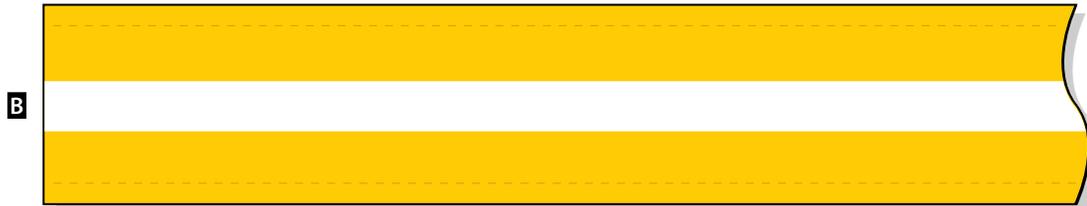
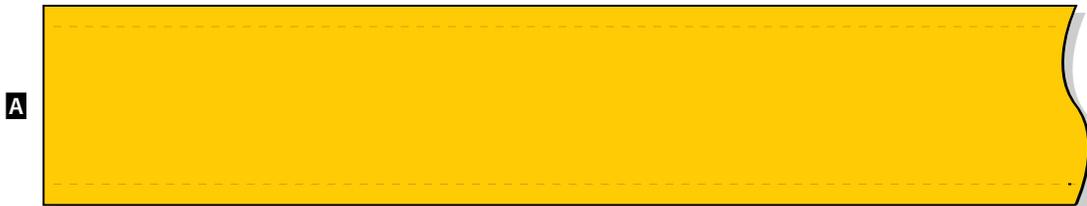
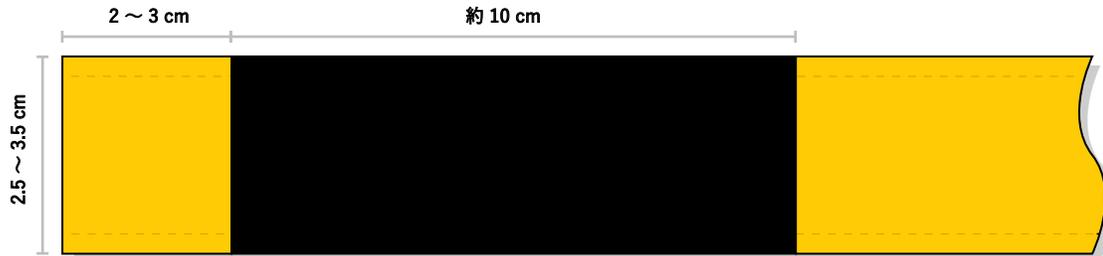
1. 白	
2. 青	
3. 紫	
4. 茶	
5. 黒	
6. 赤黒	
7. 赤白	
8. 赤	

※注釈：IBJJFのシステムでは、年齢は実年齢でなく生年によって区分される  
(第2条 2.2参照)

## 13 帯の構成

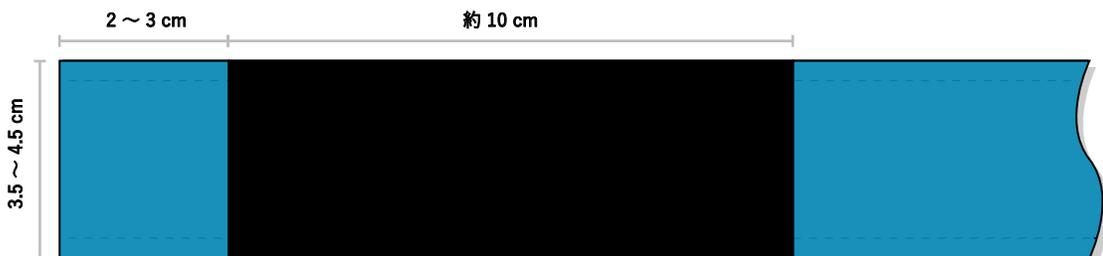
### 1.3.1 4歳～15歳（マイティマイト1～ティーン3）の競技者

帯の幅は 2.5 cm (0.98 インチ) から 3.5 cm (1.38 インチ) である必要がある。  
帯には、長さ約 10 cm (3.94 インチ) の黒色のタグを、一方の端より 2 cm (0.79 インチ) から 3 cm (1.18 インチ) の間に配置する必要がある。白 (図B)、黒 (図C)、またはグループの同じ色 (図A) のみ、帯の中央に全長に沿って配置することができる。



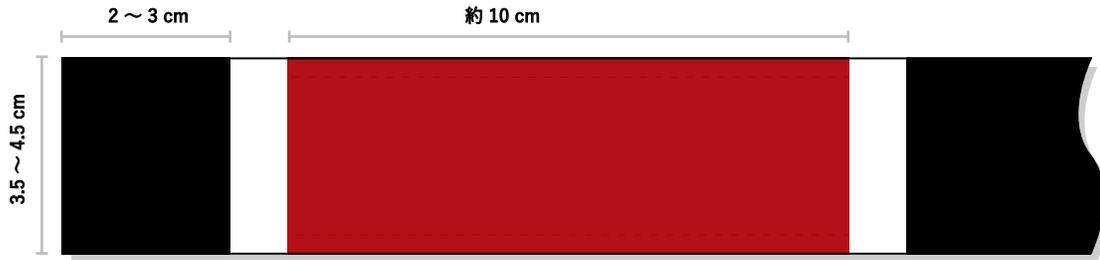
### 1.3.2 白帯～茶帯（16歳以上（ジュブナイル1以上）の競技者）

帯の幅は 3.5 cm (1.38 インチ) から 4.5 cm (1.77 インチ) である必要がある。  
帯には、長さ約 10 cm (3.94 インチ) の黒色のタグを、一方の端より 2 cm (0.79 インチ) から 3 cm (1.18 インチ) の間に配置する必要がある。



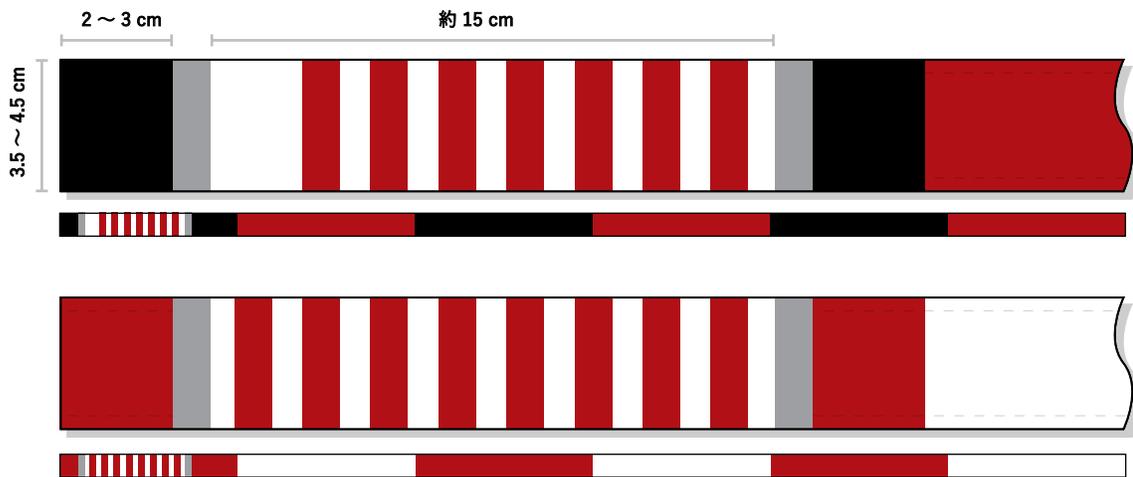
### 1.3.3 黒帯

黒帯には、長さ約 10 cm (3.94 インチ) の赤色のタグを、一方の端より 2 cm (0.79 インチ) から 3 cm (1.18 インチ) の間に配置する必要がある。タグは 2 本の白色のラインで区切られ、その間に 1 ~ 6 段の段位が表示される。



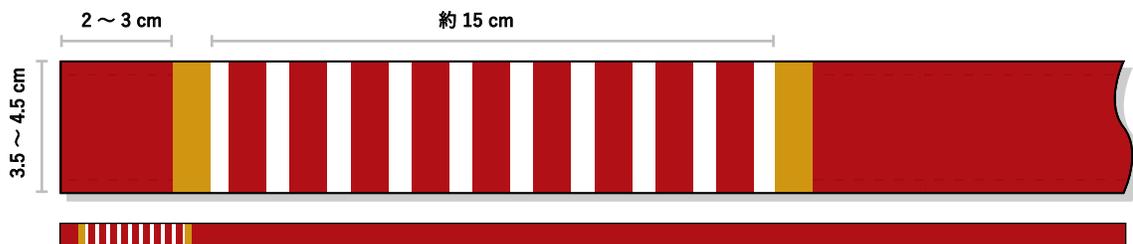
### 1.3.4 赤黒帯/赤白帯

マスター帯 (Masters' belts) は、赤黒 (7段) と赤白 (8段) で、幅 20 cm (7.87 インチ) でそれぞれの色が交互になる。帯には、長さ約 15 cm (5.91 インチ) の白色のタグを、一方の端より 2 cm (0.79 インチ) から 3 cm (1.18 インチ) の間に配置する必要がある。タグは 2 本の銀色のラインで区切られ、その間に段位が赤いストライプで表示される。



### 1.3.5 赤帯

グランドマスター帯は赤色 (9および10段) である。帯には、長さ約 15 cm (5.91 インチ) の白色のタグを、一方の端より 2 cm (0.79 インチ) から 3 cm (1.18 インチ) の間に配置する必要がある。タグは幅 2 cm (0.79 インチ) の 2 本の金色のラインで区切られ、その間に段位が赤いストライプで表示される。



## 2 第2条 年齢規定

### 2.1 競技者の帯の昇格には、下記の各帯の年齢要件を満たす必要がある。

#### 2.1.1 4～15歳（マイティマイト1～ティーン3）までの競技者

- I. 白帯：年齢不問。
- II. 灰帯グループ（灰白帯、灰帯、灰黒帯）：4～15歳（マイティマイト1～ティーン3）
- III. 黄帯グループ（黄白帯、黄帯、黄黒帯）：7～15歳（ピーウィー1～ティーン3）
- IV. 橙帯グループ（橙白帯、橙帯、橙黒帯）：10～15歳（ジュニア1～ティーン3）
- V. 緑帯グループ（緑白帯、緑帯、緑黒帯）：13～15歳。（ティーン1～ティーン3）

#### 2.1.2 16歳以上の競技者：（ジュブナイル1以上）

- I. 白帯：年齢不問。
- II. 青帯：16歳以上（ジュブナイル1以上）
- III. 紫帯：16歳以上（ジュブナイル1以上）
- IV. 茶帯：18歳以上（アダルトおよびマスター）
- V. 黒帯：19歳以上（アダルトおよびマスター）
- VI. 赤黒帯：50歳以上（マスター）
- VII. 赤白帯：57歳以上（マスター）
- VIII. 赤帯：67歳以上（マスター）

### 2.2 注意点

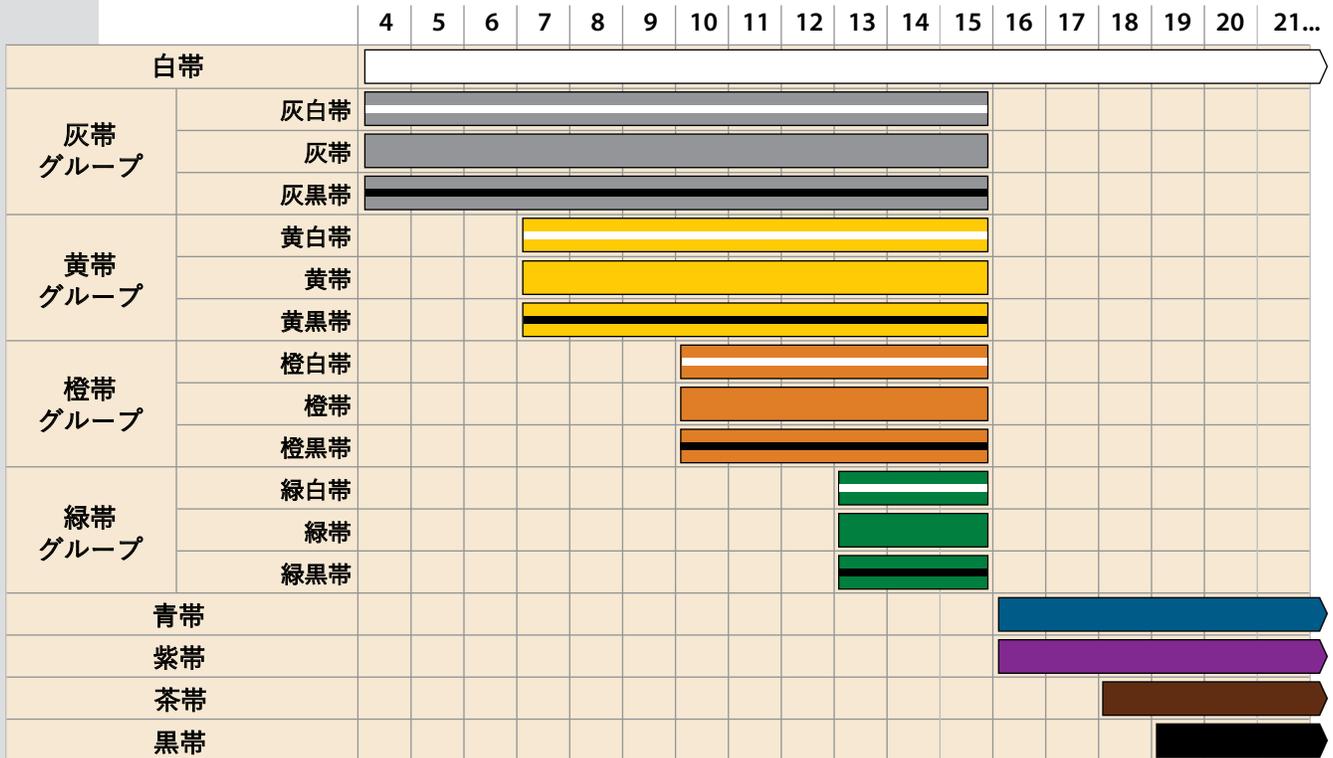
2.2.1 IBJJFシステムにおける競技者の年齢は、下記の計算式に基づいて、その年に迎えた、または迎える予定の年齢によって決定される。現在の年 - 誕生日 = 競技者の年齢

2.2.2 下記の表は、2.2.1に記載されている計算式を示している。

年齢カテゴリー	生年による年齢
	現在の年 - 誕生日 = 競技者の年齢
マイティマイト1	4
マイティマイト2	5
マイティマイト3	6
ピーウィー1	7
ピーウィー2	8
ピーウィー3	9
ジュニア1	10
ジュニア2	11
ジュニア3	12
ティーン1	13
ティーン2	14
ティーン3	15
ジュブナイル1	16
ジュブナイル2	17
アダルト	18 - 29
マスター1	30 - 35
マスター2	36 - 40
マスター3	41 - 45
マスター4	46 - 50
マスター5	51 - 55
マスター6	56 - 60
マスター7	61以上

2.2.3 その年に16歳(ジュブナイル1)になる競技者は、1.2条の帯ランクシステムに従わなければならない。それまでの帯ランクによって決定される新しい帯ランクに昇格する必要がある。

- I. 白帯: 白帯から変更の必要無し。
- II. 灰帯・黄帯・橙帯: 青帯に変更する必要がある。
- III. 緑帯: 指導者の判断により、青帯または紫帯に変更する必要がある。



### 3 第3条-最短期間

#### 3.1 競技者の各帯の昇格には、下記の各帯における最短期間を満たす必要がある。

- 3.1.1 4歳～15歳の競技者（マイティマイト1～ティーン3）
- I. 各帯における最短期間無し。
- 3.1.2 16歳および17歳の競技者（ジュブナイル1およびジュブナイル2）
- I. 白帯：最短期間無し。
  - II. 青帯：最短期間無し。
  - III. 紫帯：競技者はアダルトカテゴリーの年齢でのみ茶帯を取得する資格がある。3.1.3 III. アダルトカテゴリーの紫帯の最短期間を参照。
- 3.1.3 18歳以上の競技者（アダルトおよびマスター） - 白帯から茶帯
- I. 白帯：最短期間無し。
  - II. 青帯：
    - a. 2年間。
    - b. 競技者が、以前に灰帯、黄帯、もしくは橙帯として登録されていた場合、1年間。
    - c. 競技者が、以前に緑帯として登録されていた場合、最短期間無し。
    - d. 競技者が、以前にジュブナイルで青帯として登録されていた場合、最短期間無し。
    - e. 競技者が、アダルト青帯の IBJJF World Champion の場合、最短期間無し。
  - III. 紫帯：
    - a. 1年6か月
    - b. 競技者が、以前にジュブナイルで青帯として登録されていた場合、1年間。
    - c. 競技者が、以前に橙帯もしくは緑帯として登録され、ジュブナイルで青帯として登録されていた場合、最短期間無し。
    - d. 競技者が、以前にジュブナイルで紫帯として登録されていた場合、最短期間無し。
    - e. 競技者が、アダルト紫帯の IBJJF World Champion の場合、最短期間無し。
  - IV. 茶帯：
    - a. 1年間
    - b. 競技者が、アダルト茶帯の IBJJF World Champion の場合、最短期間無し。
- 3.1.4 黒帯の競技者
- I. 黒帯：31年間
  - II. 赤黒帯：7年間
  - III. 赤白帯：10年間
  - IV. 赤帯：定義なし
- 3.1.5 3.1.4 に記載されている期間は固定期間であり変動しない。  
競技者が各帯ランクに留まらなければならない期間が規定されている。
- #### 3.2 注意点
- 3.2.1 第3条に記載されている各期間は、競技者が IBJJF に各帯の登録を完了した日からカウントされる。
- 3.2.2 競技者が白帯から黒帯に昇格するまでかかる期間は、指導者の裁量に委ねられる。ただし、IBJJF の記録では、本書に記載されている各帯の最短期間を満たしている場合にのみ、帯の昇格を認定する。
- 3.2.3 黒帯以上（赤黒帯、赤白帯および赤帯）では、IBJJF が帯の昇格を認定するために、各帯に規定されている期間を満たす必要がある。

## 4 第4条-段位制度

### 4.1 段位

#### 4.1.1 4歳～15歳の競技者（マイティマイト1～ティーン3）

- I. IBJJF は、指導者が各帯をストライプの本数で段階的に評価する方法を提案している。追記 I の例示を参照。

#### 4.1.2 16歳以上の競技者（ジュブナイル1以上）

- I. 白帯、青帯、紫帯、茶帯：それぞれ4段階に分けられる。
- II. 黒帯: 単色の黒帯は1～6段に分けられる。
- III. 赤黒帯: 黒帯7段を表す。
- IV. 赤白帯: 黒帯8段を表す。
- V. 赤帯：黒帯9段を表す。

#### 4.1.3 茶帯までは、IBJJF 段位制度（ストライプ）の採用は指導者の裁量に委ねられている。

#### 4.1.4 黒帯は、IBJJFがIBJJF段位制度に準拠した黒帯段位のみを認定する。

#### 4.1.5 黒帯以上の競技者（赤黒帯、赤白帯、赤帯）：

- I. 黒帯初段 は、IBJJFの黒帯として最低3年間活動した後に申請できる。
- II. 黒帯二段 は、前回の昇段から最低3年間、またはIBJJFの登録下で黒帯として 6年間の活動が証明された後に申請することができる。
- III. 黒帯三段 は、前回の昇段から最低3年間、またはIBJJFの登録下で黒帯として 9年間の活動が証明された後に申請することができる。
- IV. 黒帯四段 は、前回の昇段から最低5年間、またはIBJJFの登録下で黒帯として 14年間の活動が証明された後に申請することができる。
- V. 黒帯五段 は、前回の昇段から最低5年間、またはIBJJFの登録下で黒帯として 19年間の活動が証明された後に申請することができる。
- VI. 黒帯六段 は、前回の昇段から最低5年間、またはIBJJFの登録下で黒帯として 24年間の活動が証明された後に申請することができる。
- VII. 黒帯七段（赤黒帯） は、前回の昇段から最低7年間、またはIBJJFの登録下で黒帯として 31年間の活動が証明された後に申請することができる。
- VIII. 黒帯八段（赤白帯） は、前回の昇段から最低7年間、またはIBJJFの登録下で黒帯として 38年間の活動が証明された後に申請することができる。
- IX. 黒帯九段（赤帯） は、前回の昇段から最低10年間、またはIBJJFの登録下で黒帯として 48年間の活動が証明された後に申請することができる。
- X. 黒帯十段（赤帯）は、ブラジリアン柔術の先駆者である、カーロス、オズワルド、ジョージ、ガスタオン、エリオのみに授与された。

### 4.2 黒帯での活動を証明する方法

#### 4.2.1 競技者が以下に列記された活動のいずれかを行った年は、段位認定の活動した年にカウントされる。

- I. アクティブなメンバーシップ: 年間を通じてアクティブなIBJJF会員登録を維持している。
- II. IBJJF でのアカデミー登録: Head Professor（代表指導者）または Additional Professor（指導者）として登録された年。
- III. 生徒の承認:IBJJFメンバーシップ登録・更新の認定を年間を通じて定期的に承認している年。
- IV. IBJJF によって黒帯/段位を認定された年。
- V. IBJJF主催大会において競技者がタイトルを獲得した年。
- VI. IBJJF によって、レフェリー トレーニング プログラム修了証もしくはルール講習修了証を認定された年。

#### 4.2.2 競技者が第 4.2.1 条に記載された活動を完了していない年は、段位認定にはカウントされない。

#### 4.2.3 第 4.2.1 条 VI に記載されている IBJJF レフェリー トレーニング プログラム修了証とおよびルール講習修了証は、黒帯認定に向けた IBJJF の下での競技者の1年目の活動の証明としては認められない。

## 5 第5条 – IBJJF に黒帯証明書と段位を申請するための要件

### 5.1 資格

- 5.1.1 申請時点でIBJJFに個人登録を完了している必要がある。
- 5.1.2 暫定帯状態の競技者は申請できない（第7条を参照）。
- 5.1.3 救命講習 もしくは CPR 講習の修了証を提出する必要がある。
- 5.1.4 申請日の12 か月以内の日付の、IBJJF レフェリー トレーニング プログラム、ルールセミナー、またはルールウェビナーの修了証明書を提出する必要がある。

### 5.2 注意点

- 5.2.1 黒帯認定のプロセスは、IBJJF による提出書類の入念な確認を必要とし、それは競技者ごとに異なる。その為、申請の承認に必要な時間は競技者によって異なる場合がある。
- 5.2.2 IBJJF は、黒帯認定の申請プロセスにおいて、第 5.1.4 条に記載されている講習に追加の講習を要求する場合がある。この場合、追加の情報が提供される。
- 5.2.3 国によっては、第 5 条に記載されている書類以外に追加の書類が必要になる場合がある。この場合、追加の情報が提供される。

## 6 第 6 条 - PROFESSOR（代表指導者）と ADDITIONAL PROFESSOR（指導者）

- 6.1 白帯、灰帯、黄帯、橙帯、緑帯、青帯、紫帯、茶帯の選手のIBJJF登録申請は、IBJJF に登録されている黒帯指導者の署名/承認が必要である（暫定茶帯を除く、第 7 条を参照）。
- 6.2 黒帯の登録申請は、IBJJF に登録されている黒帯2段以上の指導者のみ署名/承認が可能となる（暫定黒帯を除く、第 7 条を参照）。

## 7 第7条-暫定帯制度

- 7.1** 競技者が、IBJJF に茶帯または黒帯を登録する際に、そのひとつ以前の帯ランクでの登録を行っていなかった場合、暫定帯となる。暫定帯の対象は下記の通りである。
- I. 茶帯で、以前に一度もIBJJF登録を行ったことがない。
  - II. 黒帯で、以前に一度もIBJJF登録を行ったことがない。
  - III. 茶帯で、以前に一度もIBJJF に紫帯として登録を行ったことがない。
  - IV. 黒帯で、以前に一度もIBJJF に茶帯として登録を行ったことがない。
- 7.2** 暫定帯の競技者は、IBJJF登録費の決済日から2年間「provisional」に分類される。この期間中、IBJJFは、その競技者の認定を取り消す権利を有する。
- 7.3** 暫定の茶帯の登録申請は、黒帯2段以上の指導者の署名/承認が必要となる。
- 7.4** 暫定の黒帯の登録申請は、黒帯3段以上の指導者の署名/承認が必要となる。
- 7.5** 暫定帯の競技者は、IBJJF への登録申請を承認した指導者の下で 2 年間留まる必要がある。この期間の経過後は、競技者は申請を承認する指導者を変更することができる。
- 7.6** 暫定帯の競技者は、アカデミーの Head Professor（代表指導者）にはなれないが、Additional Professor（指導者）になることは可能である。
- 7.7** 暫定帯の黒帯は、暫定帯期間が修了するまで IBJJF に黒帯証明証を申請することができない。
- 7.8** 暫定の黒帯としてアクティブに登録されている期間は、黒帯段位申請の必要期間にカウントされる。
- 7.9** 暫定の茶帯としての期間が残っている年でも、競技者が茶帯としての必要期間を満たしている場合、茶帯から黒帯への昇格は可能である。



## 帯の昇格に関する規定

### **追記 /**

4 歳から 15 歳の競技者向けの  
推奨帯制度

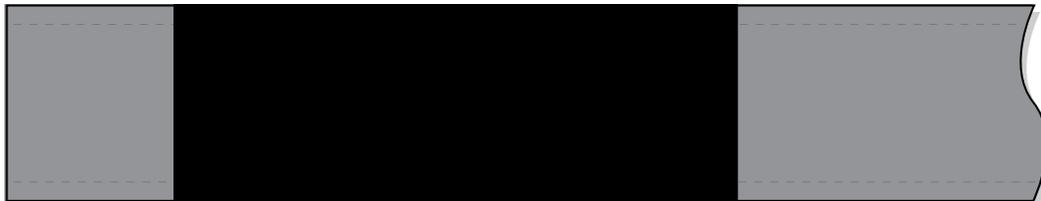
## 1 補足

IBJJF は、4 歳から 15 歳の競技者向けに、各帯を段階的に評価する 3 つの方法を提案している。以下のいずれかの方法を採用するか否かは、各指導者の裁量に委ねられている。

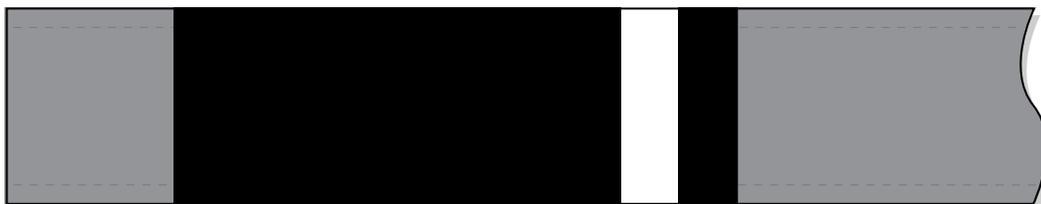
### 1.1 年4回（3か月ごと）のシステム

3 か月ごとの区切りを採用しているアカデミーの場合、IBJJF は各帯に 3 つの段階を提案している。4段階目は、下の画像に従って、競技者を次の帯色に昇格させる。

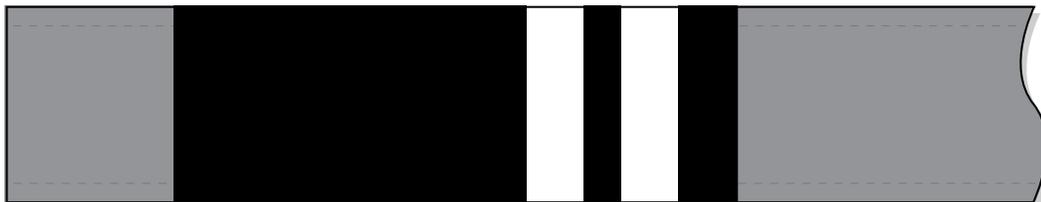
#### 1、2、3ヶ月目



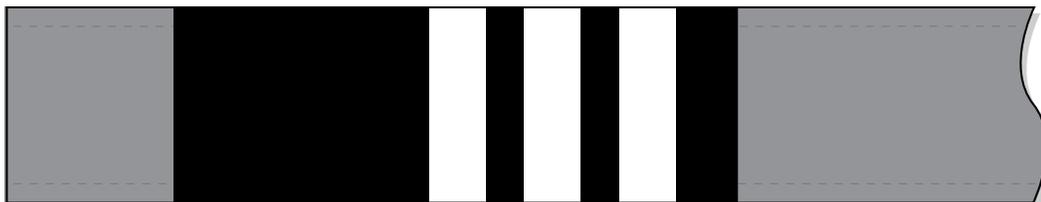
#### 4、5、6ヶ月目



#### 7、8、9ヶ月目



#### 10、11、12ヶ月目

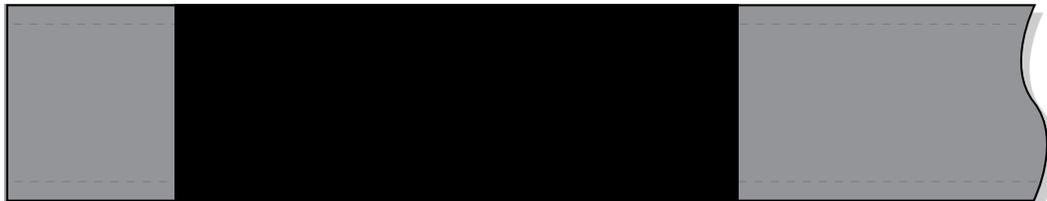


合計: 1年

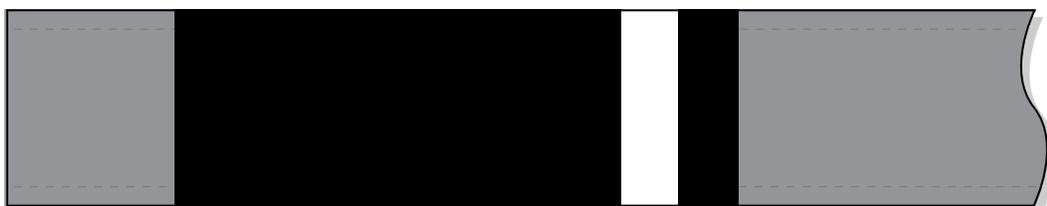
## 12 年3回（4ヶ月ごと）のシステム

4 か月ごとの区切りを採用しているアカデミーの場合、IBJJF は各帯に 2 つの段階を提案している。3段階目は、下の画像に従って、競技者を次の帯色に昇格させる。

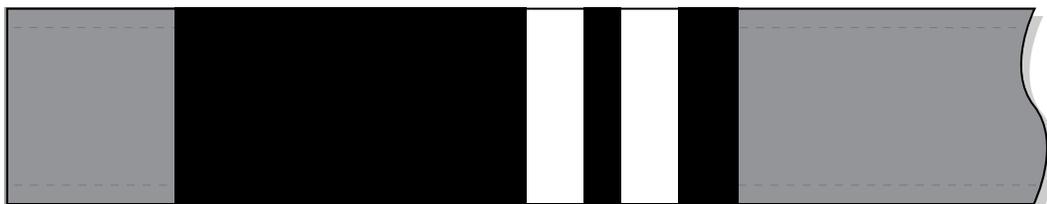
### 1、2、3、4ヶ月目



### 5、6、7、8ヶ月目



### 9、10、11、12ヶ月目



合計: 1年

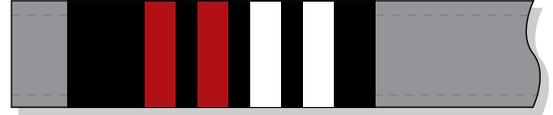
### 1.3 毎月のシステム

毎月の区切りを採用しているアカデミーの場合、IBJJF は各帯に 11 の段階を提案している。12段階目は、競技者を次の帯色に昇格させる。下の画像に示すように、最初の 4 段階は白、次の 4 段階は赤、最後の 3 段階は次の帯の色となる。

1ヶ月目



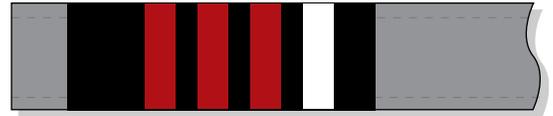
7ヶ月目



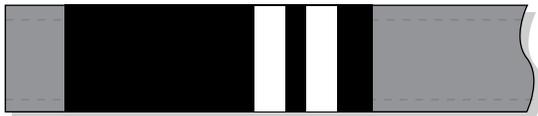
2ヶ月目



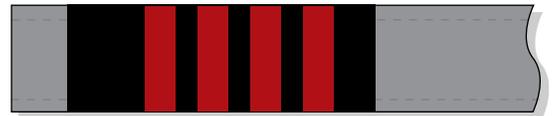
8ヶ月目



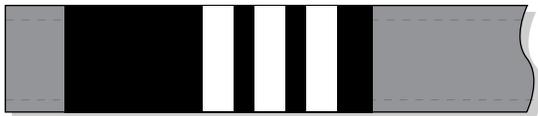
3ヶ月目



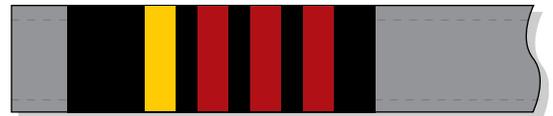
9ヶ月目



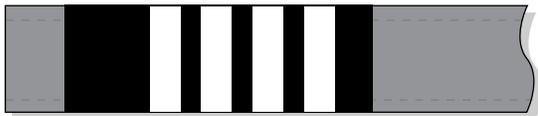
4ヶ月目



10ヶ月目



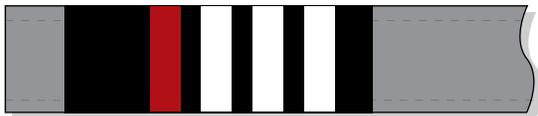
5ヶ月目



11ヶ月目



6ヶ月目



12ヶ月目



合計: 1年

## 1.4 白帯および灰白帯の区分制度

IBJJF は、灰白帯と白帯で、それぞれ月に1度の区分、2段階で1年を修了することを提案している。

### 白帯

#### 1ヶ月目



#### 2ヶ月目



#### 3ヶ月目



#### 4ヶ月目



#### 5ヶ月目



#### 6ヶ月目



合計: 6ヶ月

### 灰白帯

#### 1ヶ月目



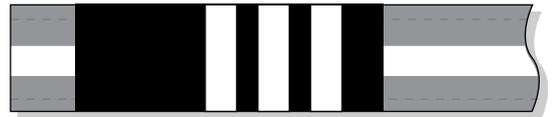
#### 2ヶ月目



#### 3ヶ月目



#### 4ヶ月目



#### 5ヶ月目



#### 6ヶ月目



白帯+灰白帯 = 合計: 1年



**INTERNATIONAL BRAZILIAN JIU-JITSU FEDERATION (IBJJF)**

RIO DE JANEIRO, BRAZIL  
JUNE 2022

Design and Illustrations: ©Victor Gruzman

**VERSION 2.2**

**日本語翻訳：IBJJF**



**IBJJF**

INTERNATIONAL BRAZILIAN JIU-JITSU FEDERATION

[www.ibjjf.com](http://www.ibjjf.com)

